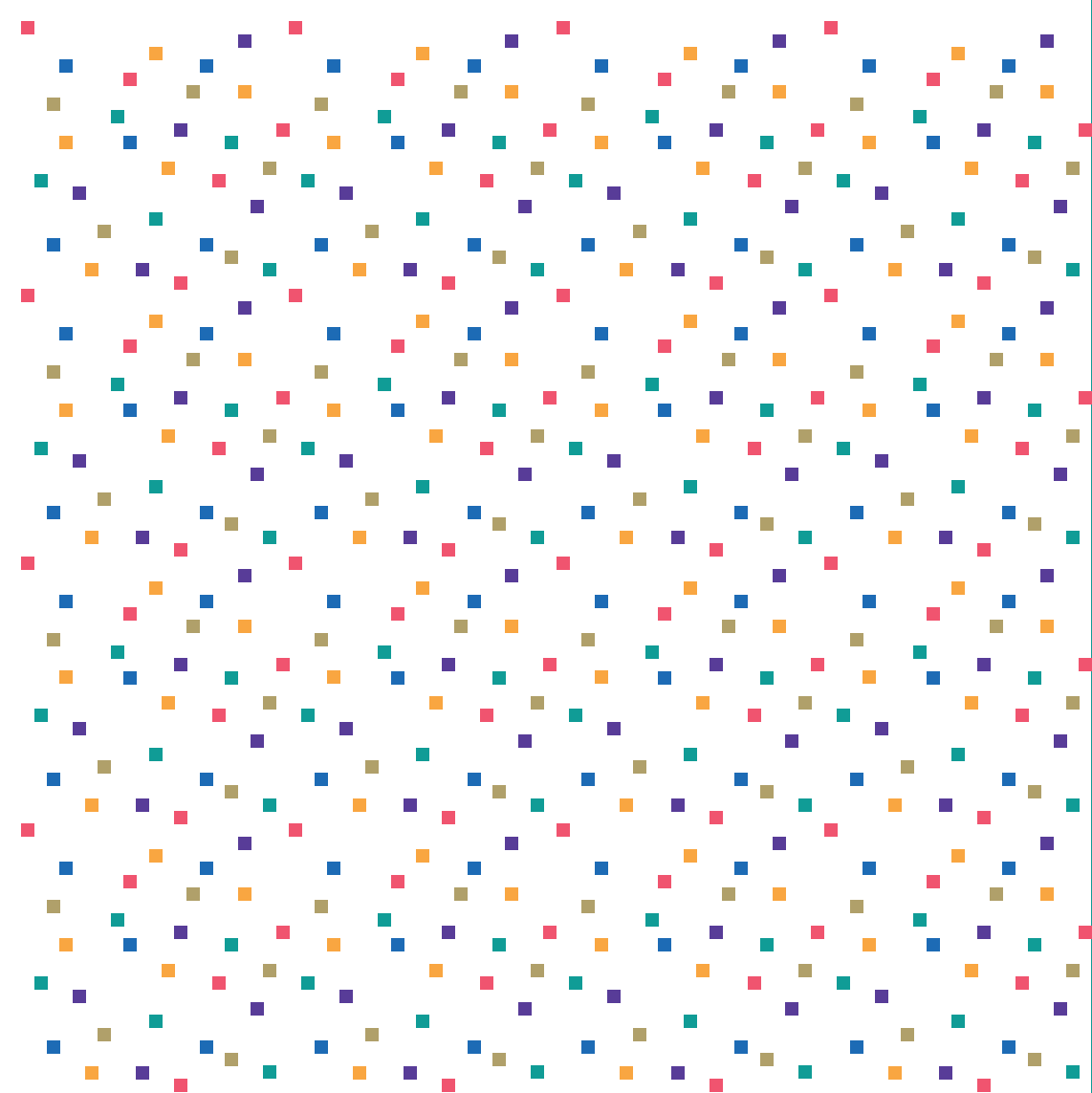




ЧИ БУВАЄ ЗДОРОВИЙ ЕГОЇЗМ?



www.storiya.info



www.storiya.info

© 2024 «Сторія»



ЧИТАЙ
І МОВУ ВИВЧАЙ!

"Одне від одного" чи "один від одного"?

У цьому тексті йшлося про те, як важливо вміти будувати особисті кордони. Оля та Яся не змогли домовитися, тому посварилися й відвернулися одна від одної. Зверни увагу на останню словосполуку.

Запам'ятай! Коли ми говоримо про взаємини осіб жіночого роду, то використовуємо фразу **"одна з одною, одна від одної"** тощо. Наприклад: **Дівчата відвернулися одна від одної.**

Коли треба сказати про взаємини осіб чоловічого роду, то варто вживати сполуки **"один від одного, один одному"** тощо. Наприклад: **Іван і Роман завжди допомагають один одному.**

Якщо ми говоримо про групу людей різних статей, то використовуємо сполуки **"одне з одним, одне від одного"** тощо. Наприклад: **Антон і Мар'яна давно не бачилися одне з одним.**

На перерві Яся зосереджено повторювала вірш, який мала сьогодні декламувати на концерті. І постійно збивалася на четвертому рядку. Нічого, у неї є ще дві перерви, щоб відшліфувати...

— Ясю, а ти зробила домашку з математики? Яка відповідь у другому рівнянні? — перервала "репетицію" Оля, найкраща Ясіна подруга.

— Зробила, здається, 42. Не пам'ятаю.



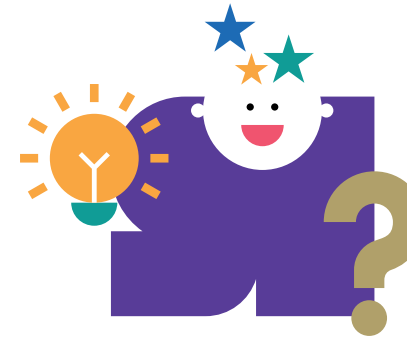
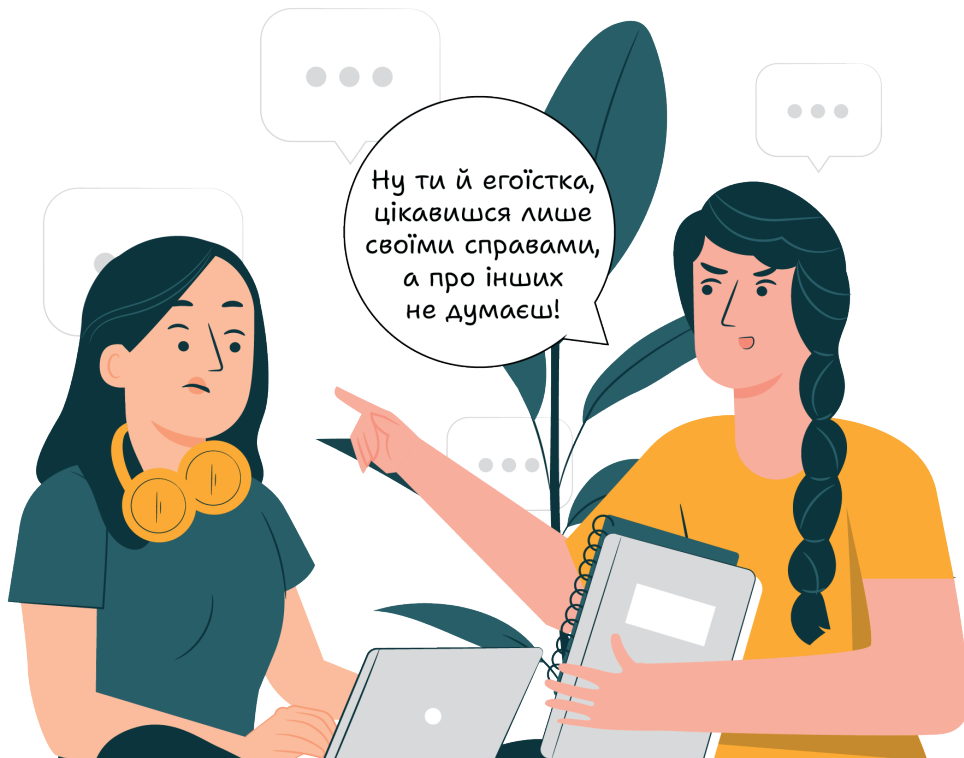
— А можеш подивитися? А як його розв'язати? Я вчора годину над ним сиділа, а потім дивилася “Мавку”... Ти її бачила? То допоможеш із рівнянням? Урок за 3 хвилини, раптом мене викличуть? — сипала запитаннями Оля.

— Я зараз зайнята! — трохи різкувато відказала Яся.

— Ну ти й егоїстка, цікавишся лише своїми справами, а про інших не думаєш!

Дівчатка ображено відвернулися одна від одної...

Знайома ситуація? Як же в ній діяти? Кидатися на допомогу чи все ж займатися своїми справами? Як відмовити, щоб зберегти хороші стосунки? Розберімося разом.



НАД ЧИМ ПОМІРКУВАТИ

- То бути егоїстом — добре чи погано?
- Як можна було б уникнути конфлікту між Олею та Ясею?
- Чи часто ти відмовляєш комусь у допомозі? Чи вдається тобі зберегти хороші взаємини з прохачами?

Будь уважним слухачем та цікався справами своїх близьких та співрозмовників. Навіть якщо ти нічим не можеш зарадити. Інколи важливо просто вислухати та проявити розуміння.

Тож, прислухатися до себе та інших — це ключ до успіху та здорових взаємин із людьми довкола. ●◆◀▶



ЧИ ГОДИТЬСЯ БУТИ ЕГОЇСТОМ?

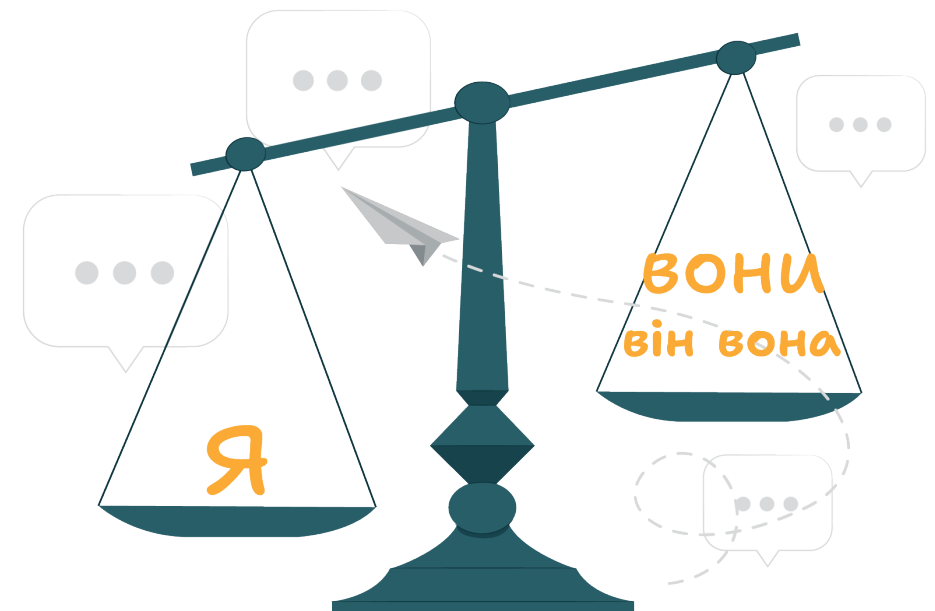


Егоїст (з лат. "ego" — "я") живе за принципом абсолютного задоволення своїх потреб, наперекір потребам інших.

На перший погляд здається, що слово має негативне значення. Але залежить від рівня категоричності, який ви в нього вкладаєте. Адже повне нехтування своїми потребами — це теж крайність.

Тож, як варіант, можна говорити про здоровий егоїзм, який полягає в умінні **збалансовувати свої потреби та інтереси з потребами та інтересами інших людей.**

Твої потреби — важливі, але їх задоволення не має відбуватися за рахунок інших людей.



Наприклад, якби Оля домоглася того, щоб Яся допомогла їй з математикою, то задовольнила би свою потребу, однак її подруга не підготувалася б до виступу.

Звісно, дівчинка зробила б це не навмисно, оскільки не знала, що в подруги є вагомі причини для відмови.

Однак буває, що люди свідомо маніпулюють і використовують інших для досягнення своїх цілей, як-от постійно показують свою перевагу й применшують значущість чужих бажань чи досягнень. Така поведінка є неприпустимою! Зрештою, як і йти на поступки іншим, наперекір своїй волі.

Здоровий егоїзм передбачає взаємовигідні та прозорі взаємини з іншими людьми.



ЯК ВВІЧЛИВО ВІДМОВИТИ?

Як же відмовити людині, коли відстоюєш свої інтереси, і при цьому не образити її?

Варто бути уважним до її потреб та почуттів. Проявити розуміння та співчуття, пояснити причини своєї відмови й висловити готовність допомогти, щойно з'явиться така можливість.

У пригоді можуть стати такі фрази:

- "Я розумію твою потребу, проте зараз у мене самого/самої є важливі справи..."
- "Мені справді шкода, що цього разу я не можу тобі допомогти..."
- "Нумо разом подумаємо, хто може бути тобі помічником зараз?"

