

11+



**ЧИ
БУВАЄ
ЗДОРОВИЙ
ЕГОЇЗМ?**

СТОРИЯ

www.storiya.info



Чи буває здоровий егоїзм?

Засновниця читацької онлайн-платформи «Сторія» **Олеся Божко**

Авторка **Станіслава Ясинишин**

Головна редакторка **Юлія Журлакова**

Літературна редакторка, авторка рубрики

«Читай і мову вивчай!» **Юлія Гарюнова**

Верстка **Анастасія Бишовець**

Дизайн **Віталій Войтуль**

Ілюстрації від **storyset на freepik.com**

www.storiya.info

Матеріали розроблені ГО «ПРОСТІР ЗНАНЬ» за технічної підтримки ООН Жінки в Україні та за фінансування Жіночого фонду миру та гуманітарної допомоги ООН (WPHF). Ця публікація підготовлена за фінансової підтримки Жіночого фонду миру та гуманітарної допомоги Організації Об'єднаних Націй (WPHF), але це не означає, що висловлені в ній погляди та вміст є офіційно схваленими або визнаними з боку Організації Об'єднаних Націй.

Усі зображення, інформація і торговельні марки використовуються як ілюстрації з навчальною метою та не мають рекламного характеру. Усі матеріали, які розміщені на вебсайті www.storiya.info, а також будь-які інші матеріали, що розповсюджуються за допомогою цього сайту і з цього сайту (зокрема зображення, відеоролики і тексти), належать ГО «ПРОСТІР ЗНАНЬ» та захищені авторським правом. Несанкціоноване використання цих матеріалів, повне або часткове копіювання, збереження, зміна і поширення (для будь-яких цілей) без письмової згоди ГО «ПРОСТІР ЗНАНЬ» заборонено. © 2024 «Сторія».

На перерві Яся зосереджено повторювала вірш, який мала сьогодні декламувати на концерті. І постійно збивалася на четвертому рядку. Нічого, у неї є ще дві перерви, щоб відшліфувати...

— Ясю, а ти зробила домашку з математики? Яка відповідь у другому рівнянні? — перервала “репетицію” Оля, найкраща Ясіна подруга.

— Зробила, здається, 42. Не пам'ятаю.



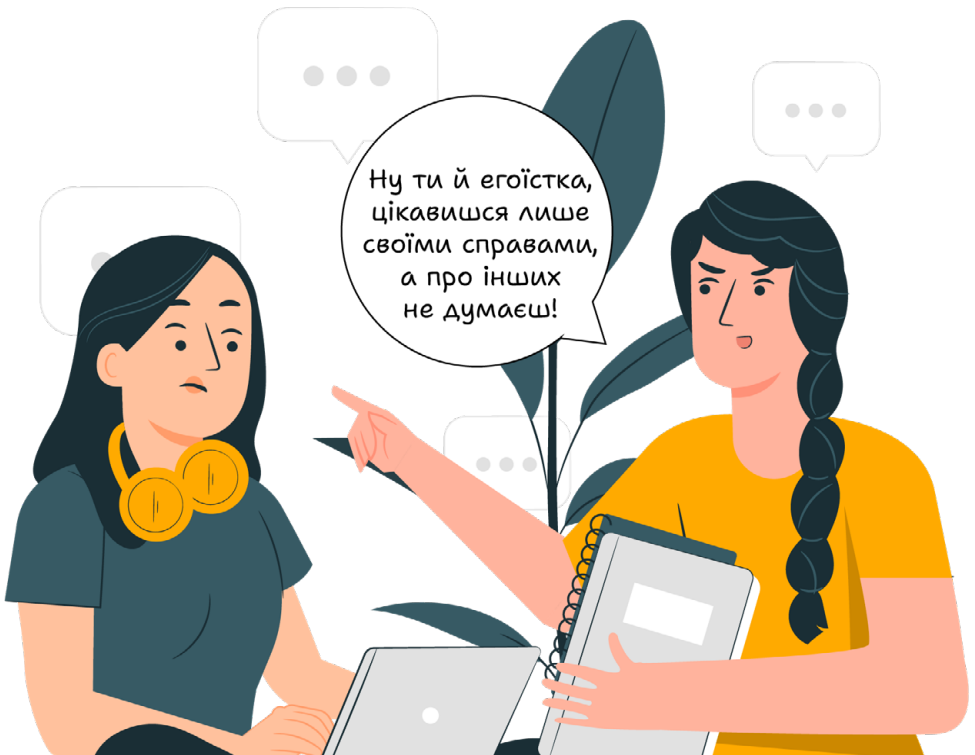
— А можеш подивитися? А як його розв'язати? Я вчора годину над ним сиділа, а потім дивилася “Мавку”... Ти її бачила? То допоможеш із рівнянням? Урок за 3 хвилини, раптом мене викличуть? — сипала запитаннями Оля.

— Я зараз зайнята! — трохи різкувато відказала Яся.

— Ну ти й егоїстка, цікавишся лише своїми справами, а про інших не думаєш!

Дівчатка ображено відвернулися одна від одної...

Знайома ситуація? Як же в ній діяти? Кидатися на допомогу чи все ж займатися своїми справами? Як відмовити, щоб зберегти хороші стосунки? Розберімося разом.



ЧИ ГОДИТЬСЯ БУТИ ЕГОЇСТОМ?

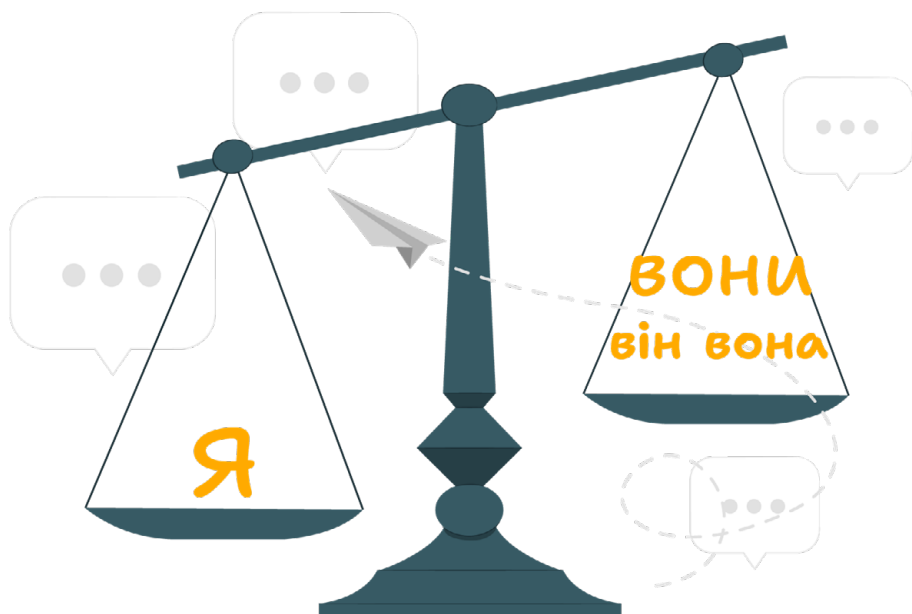


Егоїст (з лат. "ego" — "я") живе за принципом абсолютного задоволення своїх потреб, наперекір потребам інших.

На перший погляд здається, що слово має негативне значення. Але залежить від рівня категоричності, який ви в нього вкладаєте. Адже повне нехтування своїми потребами — це теж крайність.

Тож, як варіант, можна говорити про здоровий егоїзм, який полягає в умінні **збалансовувати свої потреби та інтереси з потребами та інтересами інших людей.**

Твої потреби — важливі, але їх задоволення не має відбуватися за рахунок інших людей.



Наприклад, якби Оля домоглася того, щоб Яся допомогла їй з математикою, то задовольнила би свою потребу, однак її подруга не підготувалася б до виступу.

Звісно, дівчинка зробила б це не навмисно, оскільки не знала, що в подруги є вагомі причини для відмови.

Однак буває, що люди свідомо маніпулюють і використовують інших для досягнення своїх цілей, як-от постійно показують свою перевагу й применшують значущість чужих бажань чи досягнень. Така поведінка є неприпустимою! Зрештою, як і йти на поступки іншим, наперекір своїй волі.

Здоровий егоїзм передбачає взаємовигідні та прозорі взаємини з іншими людьми.



ЯК ВВІЧЛИВО ВІДМОВИТИ?

Як же відмовити людині, коли відстоюєш свої інтереси, і при цьому не образити її?

Варто бути уважним до її потреб та почуттів. Проявити розуміння та співчуття, пояснити причини своєї відмови й висловити готовність допомогти, щойно з'явиться така можливість.

У пригоді можуть стати такі фрази:

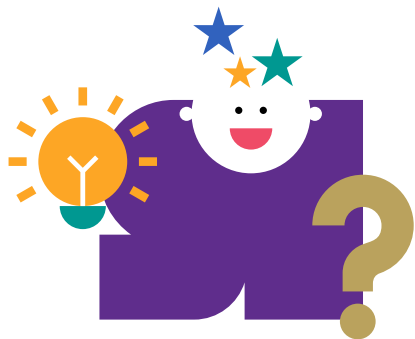
- “Я розумію твою потребу, проте зараз у мене самого/самої є важливі справи...”
- “Мені справді шкода, що цього разу я не можу тобі допомогти...”
- “Нумо разом подумаємо, хто може бути тобі помічним зараз?”



Будь уважним слухачем та цікався справами своїх близьких та співрозмовників. Навіть якщо ти нічим не можеш зарадити. Інколи важливо просто вислухати та проявити розуміння.

Тож, прислухатися до себе та інших — це ключ до успіху та здорових взаємин із людьми довкола. ●◆◀▶◆





НАД ЧИМ ПОМІРКУВАТИ



То бути егоїстом — добре чи погано?



Як можна було б уникнути конфлікту між Олею та Ясею?



Чи часто ти відмовляєш комусь у допомозі? Чи вдається тобі зберігати хороші взаємини з прохачами?



ЧИТАЙ І МОВУ ВИВЧАЙ!

"Одне від одного" чи "один від одного"?

У цьому тексті йшлося про те, як важливо вміти будувати особисті кордони. Оля та Яся не змогли домовитися, тому посварилися й відвернулися одна від одної. Зверни увагу на останню словосполуку.

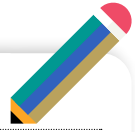


Запам'ятай! Коли ми говоримо про взаємини осіб жіночого роду, то використовуємо фразу "одна з одною, одна від одної" тощо. Наприклад: Дівчата відвернулися одна від одної.

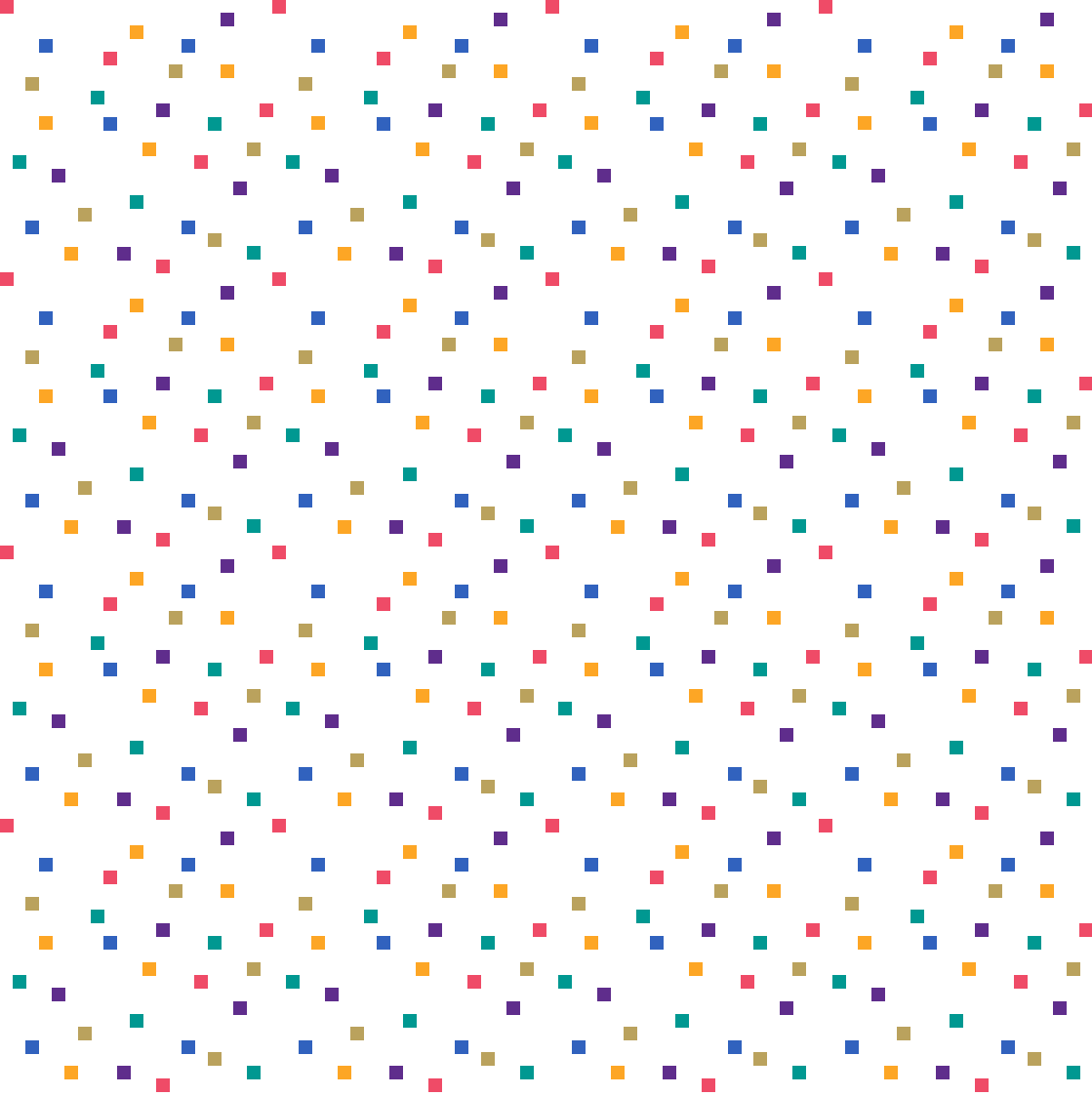
Коли треба сказати про взаємини осіб чоловічого роду, то варто вживати сполуки "один від одного, один одному" тощо. Наприклад: Іван і Роман завжди допомагають один одному.

Якщо ми говоримо про групу людей різних статей, то використовуємо сполуки "одне з одним, одне від одного" тощо. Наприклад: Антон і Мар'яна давно не бачилися одне з одним.

Спробуй **скласти** власні приклади речень із словосполуками "один з одним", "одна з одною", "одне з одним".



Тепер ти знаєш більше про те, як правильно говорити про взаємини людей!



www.storiya.info

© 2024 «Сторія»