



8+

Чи боїшся ти темряви)?



Сторія



Чи боїшся ти темряви?

Засновниця читацької онлайн-платформи «Сторія» **Олеся Божко**

Авторка **Ірина Рабешко**

Головна редакторка **Юлія Журлакова**

Літературна редакторка, авторка рубрики

«Читай і мову вивчай!» **Юлія Гарюнова**

Верстка та ілюстрації **Анастасія Бишовець**

Дизайн **Віталій Войтуль**

Ілюстрації **freepik.com**

www.storiya.info

Матеріали розроблені ГО «ПРОСТІР ЗНАНЬ» за технічної підтримки ООН Жінки в Україні та за фінансування Жіночого фонду миру та гуманітарної допомоги ООН (WPHF). Ця публікація підготовлена за фінансової підтримки Жіночого фонду миру та гуманітарної допомоги Організації Об'єднаних Націй (WPHF), але це не означає, що висловлені в ній погляди та вміст є офіційно схваленими або визнаними з боку Організації Об'єднаних Націй.

Усі зображення, інформація і торговельні марки використовуються як ілюстрації з навчальною метою та не мають рекламного характеру. Усі матеріали, які розміщені на веб-сайті www.storiya.info, а також будь-які інші матеріали, що розповсюджуються за допомогою цього сайту і з цього сайту (зокрема зображення, відеоролики і тексти) належать ГО «ПРОСТІР ЗНАНЬ» та захищені авторським правом. Несанкціоноване використання цих матеріалів, повне або часткове копіювання, збереження, зміна і поширення (для будь-яких цілей) без письмової згоди ГО «ПРОСТІР ЗНАНЬ» заборонено. © 2023 «Сторія».



У темному-темному місті, серед тьмяних ліхтарів стояв темний високий будинок. А в тому будинку була темна-претемна кімната. Жив у ній... сміливий і надзвичайно допитливий хлопчик на ім'я Макс.

Щовечора, коли сонце сідало за обрій, помешкання Макса поглинала в'язка чорна темрява. Але ось що цікаво: він її не боявся. А чому? Бо дізнався, як перемогти страх!

А ти боїшся темряви? Тобі коли-небудь здавалося, що в темній кімнаті хтось причаївся в кутку? Спершу в Макса так було. Йому ввижались химерні монстри. Через це він довго не міг заснути й залазив під ковдру з головою.

Наша уява — потужний механізм, здатний творити фантастичні історії та яскраві картини. Однак часом вона вигадує страхітливих створінь. Річ у тім, що наш розум схильний перебільшувати чи домальовувати речі, яких ми не бачимо чи не знаємо. Насправді ми боїмося не самої темряви, а того, що наша уява може створити в ній.



Тож, як Макс подолав свій страх?

☀ **Озброївся СВІТЛОМ**

Поставив біля ліжка нічник і тримав біля себе ліхтарик. Одне натискання кнопки — і моторошні тіні тікали геть!



☀ **Перемкнув СВОЮ УЯВУ**

Спершу Макс вирішив зробити монстрів смішними: надягнув їм кумедні перуки та мамині туфлі на шпильках. А тоді взагалі замість них почав уявляти привітних ельфів, веселих світлячків, грайливих фей і безстрашних супергероїв.



☀ **Зустрівся зі своїм страхом ВІЧ-НА-ВІЧ**

Макс почав потроху звикати до темряви. Заходив у темну кімнату й кілька хвилин стояв, не вмикаючи світло (і не зачиняючи дверей). А потім зробив собі халабуду зі стільців і ковдр. Йому так сподобалося в ній гратися, що й оком не змигнув, як збагнув, що сутінки й ніч — це просто ще одна частина доби, яка не змінює те, що було видно вдень.

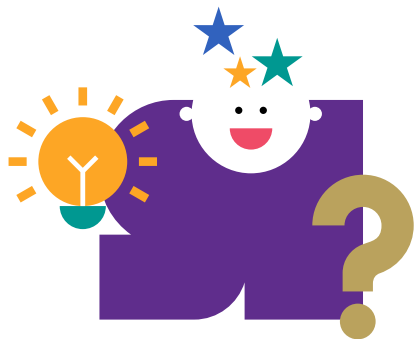
☀ **Знайшов собі компаньйона!**

Разом із кимось досліджувати темряву цікавіше, а долати страх легше. Макс узяв собі для підтримки кота Мурчика. А ти можеш запросити друга чи подругу, маму, тата, бабусю, дідуся, брата чи сестру, аби разом досліджувати загадковий світ темряви!



Боятися невідомого — це нормально. Однак історія Макса показує, що цей страх можна перемогти. Варто лише зрозуміти, що ти маєш владу над темрявою, а не вона над тобою! ●◆■◀◆





НАД ЧИМ ПОМІРКУВАТИ



Чого можуть боятися люди? А чого боїшся ти?



Чи маєш ти власні лайфгаки, як побороти страх?



Чи знаєш ти когось, хто зміг здолати свій страх?
Як йому/їй це вдалося?



ЧИТАЙ
І МОВУ ВИВЧАЙ!

У чому річ?

У цьому тексті йшлося про те, як можна долати страхи. Зрозуміло, що для різних людей виявляються дієвими не однакові методи. У чому ж річ? Чи справа? Чи діло? Як тут правильно поставити питання?



Запам'ятай! В українській мові треба вживати вислів "річ у тому, що". Вислови "справа в тому", "діло в тому" є кальками й не відповідають лексичним нормам.

Наприклад: Річ у тому, що ми повинні знайти короткий маршрут до гори Тростян.

Спробуй **скласти** власні приклади речень із висловом **"річ у тому"**.



A series of horizontal dotted lines for writing, contained within a light gray rounded rectangular frame.

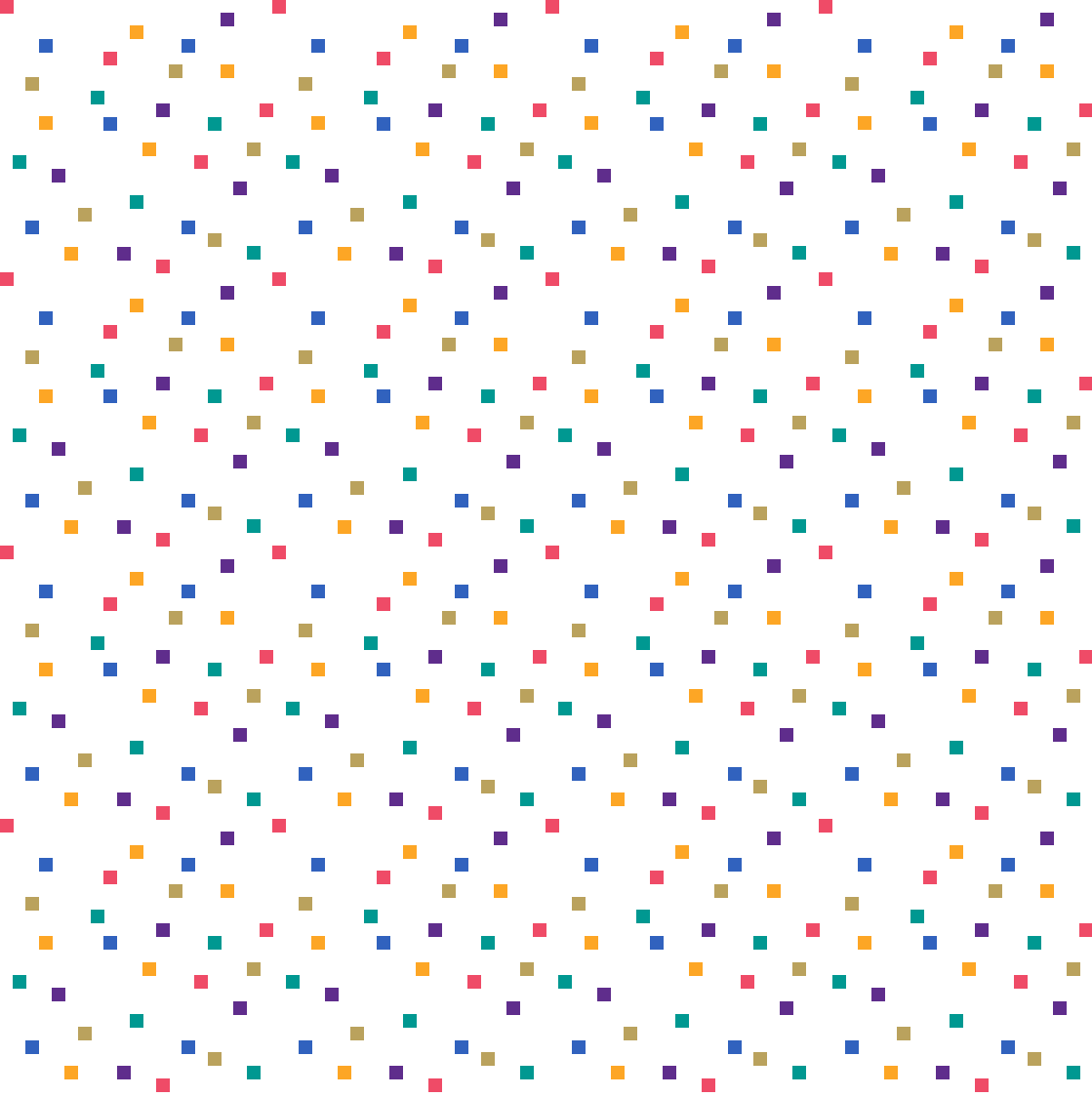


Тепер ти знаєш більше про лексичні норми в українській мові!



Для твоїх геніальних думок

A series of horizontal dotted lines for writing, consisting of 18 lines.



www.storiya.info

© 2023 «Сторія»