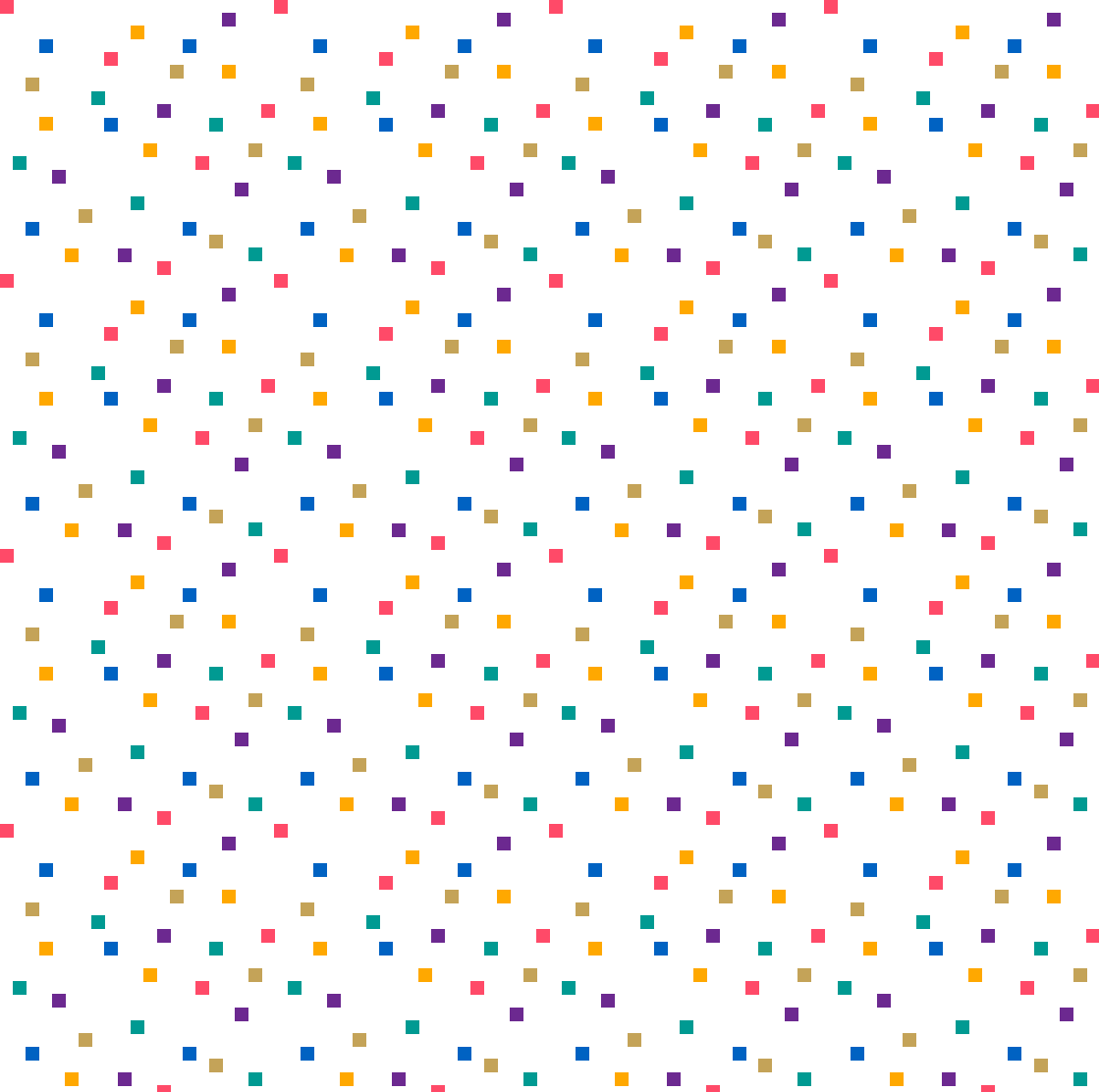


8+

КОЛИ ТОБІ НУ-У-У-УДНО



www.storiya.info

© 2023 «Сторія»



www.storiya.info



Для твоїх геніальних думок

Blank lined area for writing thoughts.

Привіт! Хотіла сказати “приємно познайомитись”, але ти вже давно знаєш мене! Я — нудьга. І тільки-но я до тебе приходжу, як ти одразу намагаєшся мене прогнати. Умикаєш телевизор, береш до рук смартфон чи скаржишся мамі: “Ма-а-ам, мені ну-у-удно. Чим мені зайнятися?”. Скажи-но чесно, бувало таке?

Але, слухай, я ж можу бути для тебе корисною! Спробуй-но пізнати мене краще.



Нудьга — це такий стан, коли ти не знаєш, що робити, ні до чого не маєш інтересу або коли настільки довго робиш одне й те саме, що це вже стає нецікавим. Час тоді зазвичай тягнеться дуже повільно.

Згадай, коли я приходила до тебе останнім часом?



Відкрию про себе таємницю: нудьгувати насправді корисно.

Часом я дивлюся на тебе й дивуюся: скільки справ і думок у тебе в голові! Ця метушня так утомлює... А коли ж буде час для перерви? Я — маленьке нагадування про те, що тобі потрібно взяти паузу й трішки перепочити.

Коли ти нічого не робиш і ні на чому не зосереджений, твій мозок наче вирушає у вільне плавання. Він нарешті отримує час “переварити” інформацію, яку отримав за день, відпочити й роззирнутися довкола... І тоді... Тобі на думку неодмінно спаде якась цікава ідея!

Ти можеш придумати нову гру, захопливу історію або крутий винахід, чому ні? Деякі з найбільших у світі відкриттів були зроблені людьми, які нудьгували й шукали, чим би себе зайняти.



Спробуй **знайти** синоніми до слів "нудьга", "нудьгувати" в цьому тексті. **Добери** власні приклади синонімів до слова "нудьга".



Нудьга —

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Тепер ти можеш знайти більше слів, щоб змалювати свої почуття!



ЧИТАЙ
І МОВУ ВИВЧАЙ!

Чи має нудьга синоніми?

У цьому тексті ти прочитав(ла) про те, як нудьга може бути корисною. Поміркуй, а як іще ми можемо назвати нудьгу? Пригадаймо, що слова із подібним значенням ми називаємо **синонімами**: вони мають різне звучання, але позначають дуже схожі поняття.



Наприклад, синонімами до слова **радість** є такі поняття: **щастя, веселощі, позитив.**

Чому в мовленні важливо вміти знаходити синоніми до різних слів?

Знаєш, британська психологиня, на ім'я Сенді Менн, досліджує мене вже більше 30 років. Вона навіть написала книжку "Чому нудьга — це добре". І дійшла висновку, що люди, коли нудьгують, мислять більш творчо, ніж коли зайняті справою.

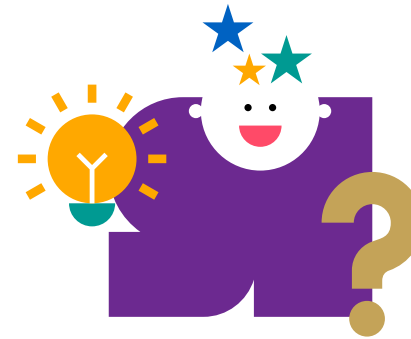


Перевір! 15 хвилин не роби нічого (жодних гаджетів!). Подивися у вікно чи на стелю. Прислухайся до звуків, що до тебе долинають, до того, що відчуває твоя шкіра. Або просто пройди по двір'ям.

А тоді візьми перше, що потрапить тобі під руку: аркуш паперу, суху гілочку, паперову склянку... І поміркуй, що можна із цим зробити. Спробуй вигадати якомога більше варіантів! Наприклад, аркуш паперу можна перетворити на пташку чи літачок, чи на човник і запустити його в плавання калюжею... А може, намалюєш на ньому карту скарбів? Вибір за тобою!

Отже, наступного разу, коли тобі стане нудно, не лякайся мене. Краще дай відпочити тілу й розуму, прислухайся до себе й роби те, що підкаже твоє серце. Можливо, тобі вдасться знайти собі нове хобі або створити справжній шедевр?

Не прощаюсь, бо ще побачимося! ●◆◻◀▶



НАД ЧИМ ПОМІРКУВАТИ

- Якби про нудьгу намалювали комікс, вона була б супергероїнею чи суперлиходійкою? Які суперсили мала б?
- Що ти відчуваєш, коли тобі стає нудно? Спробуй намалювати себе в такій ситуації.
- Як можна підбадьорити друга, якому нудно? Можливо, тобі вдасться придумати заняття, яке б зацікавило вас обох?

