



Рефлексія

Поміркуй, яку оцінку свого рівня спокою ти можеш поставити в різних ситуаціях із браслетом і без нього. Обведи відповідну кількість динозаврів.

5 динозаврів — найвищий рівень спокою

1 динозавр — найнижчий рівень спокою

Ситуація	Рівень спокою БЕЗ БРАСЛЕТА	Рівень спокою БЕЗ БРАСЛЕТА
Написання підсумкової роботи з математики		
Виступ перед класом		
Знайомство з новими друзями/подругами		